

PETRA NEEDHAM-MEUS

• Gedreven en doortastende GZ-psycholoog die écht verschil wil maken •

WIE BEN IK?

Door de theoretische achtergrond van mijn opleiding en mijn brede ervaring in de GGZ ben ik in staat het gedrag van mijn cliënten te analyseren, te begrijpen en zo doeltreffend mogelijk aan te pakken. Hierdoor kan ik mij goed staande houden bij cliënten met complexe problematiek en dynamieken. Ik benader mijn cliënten met een empathische, transparante en doortastende houding. Hiermee leg ik de basis voor een vertrouwensrelatie van waaruit ik mijn cliënten wil bewegen hun problemen aan te pakken en (weer) in hun kracht te komen. Ik onderscheid mij door mijn enthousiaste en gedreven instelling, waardoor ik mij snel aanpas aan een nieuwe (werk)omgeving en graag een uitdaging aanga. Hierbij schuw ik het niet om kritisch te kijken naar mijn eigen handelen en investeer ik in mijn persoonlijke en professionele ontwikkeling. Mijn kwaliteiten komen het meest tot hun recht in een dynamische setting waarin openheid, gelijkwaardigheid, samenwerking en autonomie belangrijke waarden zijn.



WERKERVARING

Mei 2023 - Heden	Freelance GZ-psycholoog Als zelfstandig ondernemer volgens de wet DBA werk(te) ik voor verschillende opdrachtgevers, waaronder Tactus (forensische verslavingszorg), Somental Care en Skils (psychologische dienstverlening gericht op het bevorderen van inzetbaarheid en werkgeluk). Hier draag ik met mijn expertise bij aan de behandeling van verschillende doelgroepen en ondersteun ik de teams bij hun dagelijkse werkzaamheden.
Mei 2023 - Heden	GZ-psycholoog en eigenaar Buro Kernkracht Vanuit mijn (buiten)psychologiepraktijk bied ik kortdurende behandeling voor mentale klachten rondom de zwangerschap, bevalling en het (aanstaande) moederschap.
Jan 2021 - Mei 2023	Psycholoog in opleiding tot GZ-psycholoog GGNet Het eerste opleidingsjaar heb ik gewerkt op FPA de Boog. In mijn tweede opleidingsjaar werkte ik op de Poli SGGZ (Volwassenen) in Zutphen.
Okt 2020 - Dec 2020	Psycholoog GGNet, forensisch expertise centrum FPA de Boog Als behandelcoördinator bood ik behandeling aan volwassenen met een psychiatrische aandoening gericht op het verminderen van het recidiverisico als ook het vergroten van de psychische weerbaarheid van de patiënt. Tevens werkte ik voor het vaststellen van en waarborgen van het behandelplan binnen het juridisch kader nauw samen met andere disciplines, zoals psychiaters, verpleegkundigen, GGZ-agogen en reclassering.
Maart 2019 - Okt 2020	Psycholoog Promentis Healthcare, locatie Kaapstad, Zuid-Afrika In deze functie behandelde ik binnen een multi-disciplinair team cliënten met verslaving en eetproblematiek in combinatie met trauma, persoonlijkheidsproblematiek en andere psychische klachten. De behandeling bestond uit individuele- en groepsbehandeling a.h.v. MBT, CBT, SFT- en psychotherapeutische technieken. Tevens voerde ik onder supervisie van A. Köhne (AMC) diagnostisch onderzoek uit bij alle cliënten.
Mei 2017 - Maart 2019	Psycholoog GGZ Interventie (later Rustenburg Addiction Care), locatie Kaapstad, Zuid-Afrika Onder leiding van dr. Rodger Meyer, bood ik met een multi-disciplinair team aan de hand van het Twaalf Stappen Minnesota Model diverse individuele- en groepstherapieën aan volwassenen met verslavingsproblematiek.
Feb 2016 - Mei 2017	Psycholoog Vincere-GGZ, locatie Plettenberg Bay, Zuid-Afrika Binnen een multi-disciplinair team bood ik individuele- en groepsbehandeling aan volwassenen met verslavingsproblematiek en comorbide psychische stoornissen. Hierbij werkte ik aan de hand van het Twaalf Stappen Minnesota Model en diverse andere evidence-based behandelmethoden, zoals CBT en CRA.
2015 - 2016	Vestigingsmanager en coach AFTER'S COOL, locatie Benoordenhout, Den Haag Als vestigingsmanager gaf ik leiding aan een team van huiswerkbegeleiders; signaleerde en reageerde ik op leerproblemen; verzorgde ik intakes, bijlessen en trainingen en onderhield ik contact met leerlingen, hun school en hun ouders.
2013 - 2014	Psycholoog in opleiding Multi Complexe Zorg Wolfheze, Pro Persona (BAPD behaald) Op de FPA bood ik zelfstandig en onder begeleiding individuele- en groepstherapie gericht op re-integratie in de samenleving. Op de polikliniek voor neuropsychiatrie en gedragsneurologie voerde ik onder supervisie (neuro)psychologisch onderzoek uit.

VRIJWILLIGE WERKERVARING

- 2012 - 2016** **Groepsleider SOS Cursus en bezoekvrijwilliger | Gevangenenzorg Nederland**
Als groepsleider van de SOS cursus (SOS = Spreken Over Slachtoffers, Schuld en Samenleving) in de PI Haaglanden hielp ik deelnemers inzicht te krijgen in hun eigen verantwoordelijkheid en de gevolgen van criminaliteit voor alle betrokkenen. Tevens ondersteunde ik familie van gedetineerden bij de dagelijkse gevolgen van detentie.
- 2011 - 2013** **Jongerencoach | STEK Jeugdhulp (tegenwoordig ENVER)**
Ter ondersteuning van de ambulante jeugd- en opvoedhulpverlening hielp ik als jongerencoach een 18-jarig meisje bij de uitdagingen in haar leven.

OPLEIDING

- 2013 - 2015** **Gezondheidszorgpsychologie (MSc.) | Track Klinische Forensische Psychologie | Universiteit van Amsterdam | GPA: 7,5**
Masterthesis: "De kracht van beloning: Inzicht in de relatie tussen de programma-integriteit van Community Reinforcement Approach (CRA) en behandelduur op psychische symptomen en functionele status van patiënten met een ernstige psychische aandoening (EPA)."
- 2010 - 2013** **Psychologie (BSc.) | Universiteit Leiden**
Bachelor Exchange naar McGill University, Montréal, QC, Canada in 2013
- 2007 - 2009** **European Law School | Universiteit Maastricht**
- 2000 - 2006** **VWO Profiel Cultuur & Maatschappij | Interconfessioneel Makeblijde College, Rijswijk**
Keuzeruimte: Economie 1

CURSUSSEN EN TRAININGEN

- 2024-2025** **Basis en Vervolgcurcus Schematherapie | PAO Psychologie**
- 2023** **Cursus Buitenpsychologie | De Buitenpsychologen**
- 2021** **EMDR Basiscursus | Nederlands EMDR Instituut**
- 2020** **Basiscursus Cognitieve Gedragstherapie | PAO Psychologie**
- 2019** **Schema therapy training course Part 1 | The Schema Therapy Institute of South Africa (STISA)**
- 2012** **Forensische Psychologie en Rechtspsychologie | Universiteit Leiden**
- 2006 - 2007** **Engelse talencursus | EF Talenscholen Auckland, Nieuw Zeeland en Sydney, Australië**
Cambridge Certificate of Proficiency in English (CPE) behaald

VAARDIGHEDEN

Communicatief		Reflectie vermogen	
Empathisch		Deskundig	
Samenwerking		Doortastend	
Autonomie		Ondernemend	

- Beheersing van Nederlandse (moedertaal) en Engelse taal uitstekend. Beheersing van Duitse, Franse en Afrikaanse taal gemiddeld.
- Ervaring met Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint) en SPSS v22.0
- In bezit van rijbewijs B

OVERIGE ACTIVITEITEN

